

PUSRYČIAI 0 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
Grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	K 1	150	6,51	3,24	35,83	198,52
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	SU 2	25/5/10	1,99	4,55	11,15	93,51
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,70	51,48
Nesaldinta arbata	G 1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,86	8,15	58,68	343,51

PIETŪS 12:00- 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	S 1	150	4,23	3,33	18,47	120,77
Viso grūdo ruginė duona		30	2,22	0,48	12,84	64,56
Kepti su garais vištienos kukuliai (tausojantis)	A 1	90	31,74	12,39	6,97	266,35
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 %) (tausojantis)	K 6/2	100	1,92	7,15	8,85	107,43
Pekino kopūstų ir porų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	SA 5	90	0,6	2,6	1,9	33,4
Vanduo		150	0,00	0,00	0	0
Iš viso:			40,71	25,95	49,03	592,51

VAKARIENĖ 15:00 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
Virti varškėčiai (varškė 9 %) (tausojantis)	V 1	120	15,51	7,51	28,83	244,95
Nesaldintas jogurtas 2,5%		50	2,24	6,08	4,08	80,00
Nesaldinta arbatžolių arbata	G 1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			17,75	13,59	32,91	324,95
Iš viso (dienos davinio) :			67,32	47,69	140,62	1260,97

Direktorė
Audronė Tendzegolskienė

Audronė Tendzegolskienė

[Signature]
[Signature]

Antradienis

PUSRYČIAI 0 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.	Patiekalo maistinė vertė				Energinė vertė, kcal
	Nr.	išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
		g	g	g	g	
Tiršta manų košė su sėlenėlėmis ir sviestu (82%)(tausojojantis)	K 3	200	8,29	4,66	35,86	218,51
Sezoniniai vaisiai, uogos,		120	0,68	0,68	22,1	97,24
Arbatžolių arbata be cukraus	G 1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			6,29	5,34	57,96	315,75

PIETŪS 12:00 -13:00 val.

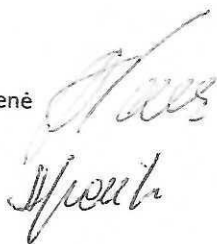
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Energetinė vertė Kcal
		išeiga	baltymai	riebalai	ngliavandeni	
		g	g	g	g	
Tiršta burokėlių sriuba (augalinis) (tausojojantis)	S 3	150	1,45	3,14	10,68	76,78
Viso grūdo ruginė duona		20	1,56	0,32	8,56	43,36
Nesaldintas jogurtas (2,5%)		10	0,47	0,25	0,45	5,93
Garuose virtas jautienos -kiaulienos kukulis (tausojojantis)	A 3	80 (40/40)	18,656	16,8	6,72	252,7
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojojantis)	K 1/3	75	4,16	2,51	23,22	132,11
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SA 6	85	1,28	7,6	5,61	95,96
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			27,58	30,62	55,24	606,84

VAKARIENĖ 15:00 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Energetinė vertė Kcal
		išeiga	baltymai	riebalai	ngliavandeni	
		g	g	g	g	
Kepti orkaitėje avinžirnių-bulvių paplotėliai su morkomis (augalinis) (tausojojantis)	V 3	150 (120/30)	12,89	2,25	32,74	202,7
Jogurtinis padažas (jogurtas 2,5 %) su žalumynais	PA 2	50	2,24	6,08	4,08	80,08
Pienas 2,5%		100	2,80	2,50	4,70	53,00
Viso:			17,93	10,83	41,52	335,78
Iš viso (dienos davinio)			51,80	46,79	117,90	1258,37

Direktorė

Audronė Tendzegolskienė



PUSRYČIAI 0 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandėniai g	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliais, cinamonu ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)(tausojantis)	K 2	200	5,72	7,83	33,01	225,39
Nesaldintas jogurtas (2,5 %) su sezoniniais vaisiais ir razinomis	PA 1	100 (60/40)	3,32	1,67	16,68	95,05
Sezoniniai vaisiai,		80	0,32	0,32	10,40	45,76
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,36	9,82	60,09	366,2

PIETŪS 12:00- 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandėniai g	
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	S 2	150	4,23	3,33	18,47	120,77
Viso grūdo ruginė duona		30	2,22	0,48	12,84	64,56
Grietinė 30%		15	0,39	4,5	0,40	43,66
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (bulvės, morkos, kopūstai) troškinys (tausojantis)	A 2/2	140 (50/90)	15,05	6,66	16,18	184,86
Virtų burokėlių salotos su konservuotais agurkais (augalinis)	SA 9	80	1,92	7,15	8,85	107,43
Vanduo		150	0,00	0,00	0	0
Iš viso:			23,81	22,12	56,74	521,28

VAKARIENĖ 15:00 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandėniai g	
Varškės (9%) ir morkų apkepas (tausojantis)	V 2	150 (90/60)	16,69	10,51	29,50	279,30
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)		50	2,24	6,08	4,08	80,08
Nesaldinta arbatžolių arbata	G 1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			18,93	16,59	33,58	359,38
Iš viso (dienos davinio) :			52,10	48,53	150,41	1246,86

Direktorė
Audronė Tendzegolskienė

Audronė Tendzegolskienė

PUSRYČIAI 9:00						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Patiekalo maistinė vertė				Energinė vertė, kcal
		išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavand.	
		g	g	g	g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	K 4	200	5,62	3,21	37,15	199,95
Varškė 9%		90	10,80	6,32	2,43	109,80
Nesaldintas jogurtas (2,5%)		10	0,47	0,25	0,45	5,93
Sezoniniai vaisiai, uogos		100	0,40	0,40	13,00	57,20
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			17,29	10,18	53,03	372,88
PIETŪS 12:00 -13:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeni	
		g	g	g	g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis)(tausojantis)	S 4	150	3,01	3,46	24,2	139,99
Nesaldintas jogurtas (2,5%)		10	0,47	0,25	0,45	5,93
Viso grūdo ruginė duona		30	2,22	0,48	12,84	64,56
Keptas orkaitėje žuvies paplotėlis (tausojantis)	A 14	80	17,53	4,58	2,04	119,50
Bulvių košė(tausojantis)	K 11	100	2,50	4,80	15,40	114,80
Morkų ir salierų salotos su nesaldintu jogurtu.	SA 2	100	1,71	0,72	8,74	48,30
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			27,44	14,29	63,67	493,08
VAKARIENĖ 15:00 - 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeni	
		g	g	g	g	
Omletas (tausojantis)	V 4	130	18,23	18,09	16,13	300,24
Viso grūdo ruginė duona		30	2,22	0,48	12,84	64,56
Švieži agurkai(šaltuoju sezonu rauginti agurkai)		50	0,56	0,14	1,61	9,94
Nesaldinta arbata	G 1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			21,01	18,71	30,58	374,74
Iš viso (dienos davinio) :			65,74	43,18	147,28	1240,70

Direktorė
Audronė Tendzegolskienė



Penktadienis

PUSRYČIAI 0 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Trijų grūdų dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	K 5	200	4,24	2,84	21,79	129,68
Viso grūdo ruginė duona su sviestu ir kiaušiniu	SU 1	20/7/25	6,66	3,2	20	135,44
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,70	51,48
Nesaldinta arbata	G 1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,26	6,4	53,49	316,6

PIETŪS 12:00 -13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	S 5	150	1,89	5,69	11,24	103,73
Grietinė 30%		15	0,39	4,5	0,40	43,66
Kiaulienos plovė (60/100) (tausojantis)	A 5	160 (60/100)	9,66	6,17	42,38	263,65
Kopūstų, cukinijos salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	SA 7	80	1,22	6,32	6,39	87,32
Viso grūdo ruginė duona		30	2,22	0,48	12,84	64,56
Vanduo		150	0,00	0,00	0	0
Iš viso:			13,10	12,97	61,61	562,96

VAKARIENĖ 15:00 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Varškės (9%) -bulvių kukuliai (tausojantis)	V 5	150 (80/70)	13,5	9,95	27,73	254,47
Jogurtinis padažas (jogurtas 2,5 %)	PAD 1	50	2,24	6,08	4,08	80,00
Nesaldinta arbatžolių arbata	G 1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			15,74	16,03	31,81	334,47
Iš viso (dienos davinio):			40,10	35,40	146,91	1214,03

Direktorė

Audronė Tenzegolskienė



Pirmadienis

PUSRYČIAI 08:00 - 0 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
		g	g	g	g	
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	K 6	200	5,05	2,34	45,55	223,46
Varškė (9%) su kefyru (2,5%) ir trintais vaisiais/uogomis	PA 2	35/20/5	6,32	3,67	4,50	76,31
Sezoniniai vaisiai, uogos		120	0,48	0,48	15,60	68,64
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,85	6,49	65,65	368,41

PIETŪS 12:00- 13:00 val.

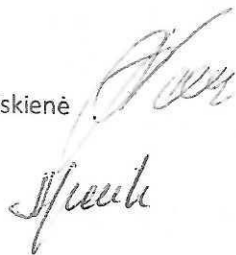
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
		g	g	g	g	
Rugščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	S 6	150	1,11	1,71	9,05	56,01
Nesaldintas jogurtas (2,5%)		10	0,47	0,25	0,45	5,93
Viso grūdo ruginė duona		30	2,96	0,64	17,12	86,08
Garuose kepti vištienos maltinukai (tausojantis)	A 15	75	12,00	5,80	7,80	132,40
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	K 9	100	3,29	2,80	25,19	139,12
Morkų ir salierų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	SA 2	80	2,57	1,08	13,12	72,48
Vanduo		150	0,00	0,00	0	0
Iš viso:			22,40	12,28	72,73	492,02

VAKARIENĖ 15:00 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
		g	g	g	g	
Omletas (tausojantis)	V 4	130	18,23	18,09	16,13	300,25
Viso grūdo ruginė duona		30	2,22	0,48	12,84	64,56
Švieži agurkai(šaltuoju sezonu rauginti agurkai)		50	0,56	0,14	1,61	9,94
Nesaldinta arbata	G 1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso			21,01	18,71	30,58	374,75
Iš viso (dienos davinio) :			55,26	37,48	168,96	1235,18

Direktorė

Audronė Tendzegolskienė



Antradienis

PUSRYČIAI 08:00 - 09:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Kvietinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojančios)	K 8	200	5,62	3,21	37,15	199,95
Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške (9%) ir obuoliais	SU 3	50 (20/20/10)	4,83	2,74	12,61	94,44
Sezoniniai vaisiai, uogos		90	0,36	0,36	11,70	51,48
Nesaldinta arbata	G 1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,81	6,31	61,46	345,87

PIETŪS 12:00-13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojančios) (augalinis)	S 8	150	4,23	3,33	18,47	120,74
Grietinė (30%)		10	0,26	3	0,27	29,12
Viso grūdo ruginė duona		30	2,22	0,48	12,84	64,89
Su garais kepti netikri balandėliai (vištiena , ryžiai, kopūstai) (tausojančios)	A 6	100 (75/5/20)	19,92	11,88	6,02	210,68
Žirnių kruopų ir bulvių košė (augalinis) (tausojančios)	K 12	100	2,06	0,10	18,40	82,74
Kopūstų, morkų, salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	SA 6	100	1,22	6,32	6,39	87,32
Vanduo		150	0,00	0,00	0	0
Iš viso:			29,91	25,11	62,39	595,49

VAKARIENĖ 15:00 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai	riebalai	angliavand eniai	
Sklindžiai su varške (9%) (50 g.)	V 7	150	9,35	12,97	40,90	317,75
Nesaldintas jogurtas (2,5%)		20	0,94	0,50	0,90	11,86
Nesaldinta arbatžolių arbata	G 1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,29	13,47	41,80	329,61
Iš viso (dienos davinio) :			51,01	44,89	165,65	1270,97

Direktorė
Audronė Tendzegolskienė

[Signature]

[Signature]

Trečiadienis

PUSRYČIAI 08:00 - 0 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
		g	g	g	g	
Ryžių kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis) augalinis)	K 7	200	5,07	4,34	54,84	278,69
Sezoniniai vaisiai,		80	0,40	0,40	13,00	57,20
Nesaldinta arbata	G 1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			5,47	4,74	67,84	335,89

PIETŪS 12:00-13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
		g	g	g	g	
Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis (tausojantis)	S 7	150	2,32	3,37	16,11	104,05
Viso grūdo ruginė duona		50	3,7	0,8	21,40	107,60
Garuose kepta žuvis (tausojantis)	A 4	80	12,00	15,80	0,34	191,56
Grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	K1/2	80	4,45	2,90	24,27	140,98
Virtų burokėlių salotos su ropiniais svogūnais (augalinis)(tausojantis)	SA 11	80	0,61	3,16	3,19	43,64
Vanduo		150	0,00	0,00	0	0
Iš viso:			23,08	26,03	65,31	587,83

VAKARIENĖ 15:00 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
		g	g	g	g	
Orkaitėje kepti varškėčiai (varškė 9%) su aguonomis (tausojantis)	V 6	110	21,88	14,67	19,96	299,39
Nesaldintas jogurtas (2,5%)		15	0,71	0,38	0,68	8,98
Nesaldinta arbatžolių arbata	G1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			22,59	15,05	20,64	308,37
Iš viso (dienos davinio) :			51,14	45,82	153,79	1232,09

Direktorė
Audronė Tendzegolskienė




Ketvirtadienis

PUSRYČIAI 08:00 - 0 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu ir obuoliu (tausojantis)	K 2	110	6,51	3,24	35,83	198,57
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	SU 2	25/5/10	1,99	4,55	11,15	93,51
Sezoniniai vaisiai, uogos,		90	0,36	0,36	11,70	51,48
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,86	8,15	58,68	343,56

PIETŪS 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis) (tausojantis)	S 5	150	4,89	4,18	19,67	135,86
Nesaldintas jogurtas (2,5%)		10	0,47	0,25	0,45	5,93
Viso grūdo ruginė duona		30	2,22	0,48	12,84	64,56
Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (tausojantis)	A 7	90 (60/30)	15,96	9,23	4,24	163,87
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	K 4/2	75	2,60	1,50	14,50	81,90
Morkų cukinijų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	SA 3	80	0,90	7,10	4,11	83,94
Vanduo		150	0,00	0,00	0	0
Iš viso:			27,04	22,74	55,81	536,06

VAKARIENĖ 15:00 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
Orkaitėje kepti pikantiški bulvinukai (tausojantis)	V 8	140	17	11,1	34,60	306,30
Nesaldintas jogurtas (2,5%)		30	0,71	0,38	0,68	8,98
Pienas 2,5%		100	2,82	2,50	4,70	52,58
Iš viso:			20,53	13,98	39,98	367,86
Iš viso (dienos davinio):			56,43	44,87	154,47	1247,48

Direktorė
Audronė Tenzegolskienė

[Signature]

Penktadienis

PUSRYČIAI 08:00 - 09:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
		g	g	g	g	
Grikių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	K 1/2	250	5,29	2,38	48,2	235,38
Sezoniniai vaisiai,		90	0,36	0,36	11,70	51,48
Pienas 2,5%		100	2,82	2,50	4,70	52,00
Iš viso:			5,65	2,74	59,9	338,86

PIETŪS 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
		g	g	g	g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	S 2	150	3,84	3,29	14,85	104,37
Viso grūdo ruginė duona		20	1,48	0,32	8,56	43,04
Nesaldintas jogurtas (2,5%)		10	0,47	0,25	0,45	5,93
Vištienos guliašas (tausojantis)	A 8	120(70/50)	21,24	8,60	8,22	195,24
Orkaitėje keptos bulvės (augalinis) (tausojantis)	K 13	100	2,35	5,23	21,34	141,83
Burokėlių salotos su konservuotais agurkais (augalinis)	SA 9	110	1,58	0,66	2,74	23,22
Vanduo		150	0,00	0,00	0	0
Iš viso:			30,96	18,35	56,16	513,63

VAKARIENĖ 15:00 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
		g	g	g	g	
Viso grūdo makaronai su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis)	V 9	200	8,2	8,6	43,00	282,20
Kietas fermentinis sūris (45%)		10	4,75	4,00	0,04	55,16
Nesaldinta arbata	G 1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,95	12,60	43,04	337,36
Iš viso (dienos davinio):			49,56	33,69	159,10	1189,85

Direktorė
Audronė Tendzegolskienė



Direktorė
Audronė Raibužienė



Pirmadienis

PUSRYČIAI 08:00 - 0 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
		g	g	g	g	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	K 2	150	6,21	5,25	30,38	193,62
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varške (9%)	SUN	25/5/20	5,91	7,13	11,46	133,63
Sezoniniai vaisiai		80	0,32	0,32	10,40	45,76
Pienas 2,5%		100,00	3,20	2,50	4,7	54
Iš viso:			15,64	15,2	56,94	427,01

PIETŪS 12:00-13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
		g	g	g	g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	S 1	150	4,23	3,33	18,47	120,74
Nesaldintas jogurtas (2,5%)		10	0,47	0,25	0,45	5,93
Viso grūdo ruginė duona		20	1,48	0,32	8,56	43,04
Plovas su vištiena (tausojantis)	A 9	160 (60/100)	18,76	8,36	20,55	232,48
Morkų ir salierų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	SA 2	80	1,71	0,72	8,74	48,28
Vanduo		150	0,00	0,00	0	0
Iš viso:			26,65	12,98	56,77	450,47

VAKARIENĖ 15:00 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
		g	g	g	g	
Pieniškos kiaulienos dešrelės (aukščiausia rūšis) (tausojantis)		90	12,6	18	0,36	215,00
Viso grūdo ruginė duona		30	1,42	0,76	1,36	17,80
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	K4	100	2,81	1,60	18,57	99,96
Konservuotas agurkas		30	0,56	0,14	1,61	9,95
Nesaldinta arbata	G 1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			17,39	20,50	21,90	342,71
Iš viso (dienos davinio) :			59,68	48,68	135,61	1220,19

Direktorė

Audronė Tendzegolskienė



Antradienis

PUSRYČIAI 08:00 - 0 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeni ai g	
Biri grikių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	K 14	110	6,54	4,28	35,6	207,02
Varškė (9%) su kefyru (2,5%) ir trintais vaisiais /uogomis	PA 3	35/20/5	6,32	3,67	4,50	76,30
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,70	51,48
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,22	8,31	51,8	334,8

PIETŪS 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeni ai g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	S 7	150	2,1	4,82	17,28	120,89
Viso grūdo ruginė duona		30	2,22	0,48	12,84	64,56
Su garais keptas žuvies maltinukas (tausojantis)	A 10	75	15,06	6,05	9,86	154,13
Virti ryžiai (tausojantis)	K 10	100	2,40	0,35	20,25	93,75
Virtų burokėlių salotos su konservuotais agurkais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	SA 10	100	1,32	4,99	6,18	74,92
Vanduo		150	0,00	0,00	0	0
Iš viso:			23,10	16,69	66,41	508,25

VAKARIENĖ 15:00 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeni ai g	
Varškės (9%)-bulvių kukuliai (tausojantis)	V5	150 (80/70)	13,86	10,25	28,57	261,97
Nesaldintas jogurtas (2,5%)		50	2,36	1,26	2,26	29,82
Iš viso:			16,22	11,51	30,83	291,79
Iš viso (dienos davinio):			52,54	36,51	149,04	1134,84

Direktorė
Audronė Tendzegolskienė

Audronė
Tendzegolskienė

Trečiadienis

PUSRYČIAI 08:00 - 09:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
		g	g	g	g	
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82%) ir cinamonu (tausojantis)	K 6	200	5,29	2,38	48,2	235,35
Varškė(9%) su kefyru (2,5%) ir trintais vaisiais	PA 4	35/20/5	6,32	3,67	4,50	76,30
Sezoniniai vaisiai, uogos,		100	0,40	0,40	13,00	57,20
Nesaldinta arbata	G1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,01	6,45	65,7	368,85

PIETŪS 13:00 val.

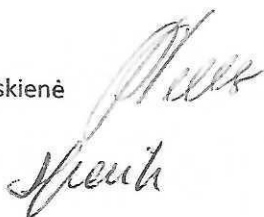
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
		g	g	g	g	
Tiršta burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	S 3	150	1,91	4,75	11,38	95,91
Nesaldintas jogurtas (2,5%)		10	0,48	0,26	0,46	6,10
Viso grūdo ruginė duona		30	2,22	0,48	12,84	64,56
Orkaitėje su garais kepti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	A 11	100	13,50	11,50	8,72	192,39
Žirnių bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	K 12	100	5,69	1,79	15,19	99,58
Morkų ir cukinijų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	SA 3	100	0,90	7,10	4,11	84,00
Vanduo		150	0,00	0,00	0	0
Iš viso:			24,70	25,88	52,70	542,54

VAKARIENĖ 15:00 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Lietiniai blynai	V 10	120	11,02	7,11	53,37	321,55
Varškės (varškė 9%) padažas	PA 5	30	2,30	1,28	0,78	23,84
Nesaldinta arbata	G 1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,32	8,39	54,15	345,39
Iš viso (dienos davinio):			50,03	40,72	172,55	1256,78

Direktorė

Audronė Tendzegolskienė



Ketvirtadienis

PUSRYČIAI 08:00 - 09:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeni ai g	
Tiršta manų košė su sėlenėlėmis ir sviestu (82%) (tausojantis)	K 3	250	10,36	5,82	44,83	273,14
Sezoniniai vaisiai, uogos,		100	0,40	0,40	13,00	57,20
Nesaldinta arbata	G 1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,76	6,22	57,83	330,34

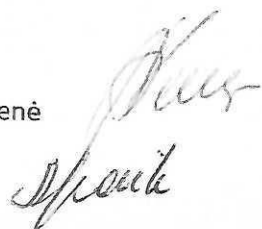
PIETŪS 12:00 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeni ai g	
Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	S 11	150	3,73	5,1	20,73	143,74
Viso grūdo ruginė duona		30	2,22	0,48	12,84	64,56
Nesaldintas jogurtas (2,5%)		10	0,48	0,26	0,46	6,10
Virtų bulvių cepelinai su vištienos įdaru (tausojantis)	A 12	160 (120/40)	12,31	3,00	33,33	209,53
Nesaldintas jogurtas (2,5%)		20	0,96	0,86	0,23	12,50
Traškos morkytės		70/10	0,10	1,00	10,40	51,00
Vanduo		150	0,00	0,00	0	0
Iš viso:			19,80	10,70	77,99	487,43

VAKARIENĖ 15:00 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeni ai g	
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	V 15	150	22,074	15,15	22,91	316,28
Nesaldintas jogurtas (2,5%)		50	3,60	3,23	0,86	46,91
Nesaldinta arbata	G 1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			25,67	18,38	23,77	363,19
Iš viso (dienos davinio):			56,23	35,30	159,59	1180,96

Direktorė
Audronė Tendzegolskienė



Penktadienis

PUSRYČIAI 08:00 - 0 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	K 9	200	5,98	5,09	45,8	252,94
Kefyras (2,5%)		100	3,40	2,50	4,90	55,70
Sezoniniai vaisiai, uogos,		100	0,40	0,40	13,00	57,20
Iš viso:			9,78	7,99	63,7	365,84

PIETŪS 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	S 9	150	8,48	4,33	23,72	167,77
Nesaldintas jogurtas (2,5%)		20	0,96	0,86	0,23	12,50
Viso grūdo ruginė duona		30	2,22	0,48	12,84	64,56
Vištienos šlaunelių mėsos troškiny su žaliais žirneliais, morkomis (tausojantis)	A 13	100 (55/45)	14,91	4,92	9,37	141,42
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	K 8	100	1,50	3,39	15,47	98,38
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	SA 6	100	1,32	4,99	6,18	74,92
Vanduo		150	0,00	0,00	0	0
Iš viso:			29,39	18,97	67,81	559,55

VAKARIENĖ 15:00 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė Kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Viso grūdo makaronai su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis)	V 9	200	8,2	8,6	43,00	282,20
Kietas fermentinis sūris (45%)		10	2,88	2,80	0,04	36,88
Nesaldinta arbata	G1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,08	11,40	43,04	319,08
Iš viso (dienos davinio):			50,25	38,36	174,55	1244,47

Direktorė
Audronė Tendzegolskienė

[Signature]
[Signature]